**Электронные сигареты и вейпы вредны для здоровья не меньше, чем обычный табак.**  
  
Их использование является одним из факторов риска развития рака легких, бронхиальной астмы, хронической обструктивной болезни легких и других заболеваний легочной системы.  
  
В составе жидкости для вейпа и электронных сигаретах содержатся не только никотин, но и глицерин, который образует пленку в легких, затрудняющую дыхание.  
В процессе нагревания электронные сигареты и вейпы вырабатывают более 20 видов токсичных веществ, оказывающих негативное влияние на организм.  
Еще опаснее для здоровья, чем электронные сигареты, являются жидкости для вейпов, содержащие пропиленгликоль и глицерин. В результате испарения этих веществ образуются опасные соединения, например, формальдегиды.  
Все эти вещества способны вызвать онкологические заболевания горла, гортани, легких, желудка и печени.  
  
Откажитесь от курения – сегодня самый подходящий день. Пройдите обследование на выявление рака легких в рамках диспансеризации в поликлинике по месту жительства.  
  
**Помните: безопасных форм курения не существует!**