Больше не надо бояться чеков от стоматолога. Рассказываем, как сэкономить на зубах и где сделать профессиональную чистку зубов для детей и взрослых бесплатно по полису ОМС.

Кабинеты гигиениста работают при Центрах здоровья. Стоматолог сделает профессиональную чистку зубов, которая является профилактикой кариеса, гингивита, пародонтита и других заболеваний.

Помните, что профессиональная чистка зубов должна проводиться минимум два раза в год.

Какие еще обследование можно получить в Центре Здоровья:

* измерение температуры, роста, веса и давления
* анализ крови на сахар и холестерин.
* биоимпидансометрия выявляет уровень подкожной жировой клетчатки.
* тестирование на аппаратно-программном комплексе для скрининг-оценки уровня психофизиологического и соматического здоровья, функциональных и адаптивных резервов организма
* функциональное состояние дыхательной системы (компьютерная спирометрия)
* определение концентрации угарного газа в выдыхаемом воздухе (смокилайзер)
* уровень кислорода в крови (пульсоксиметрия)
* [скрининг сердца компьютеризированный (экспресс-оценка состояния сердца по ЭКГ - сигналам от конечностей);](https://medprofural.ru/uploads/%D1%81%D0%BA%D1%80%D0%B8%D0%BD%D0%B8%D0%BD%D0%B3%20%D1%81%D0%B5%D1%80%D0%B4%D1%86%D0%B0.docx)
* проверка остроты зрения и уровня внутриглазного давления.
* [ангиологический скрининг с автоматическим измерением систолического артериального давления и расчетом плече-лодыжечного индекса](https://medprofural.ru/uploads/%D0%B0%D0%BD%D0%B3%D0%B8%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9%20%D1%81%D0%BA%D1%80%D0%B8%D0%BD%D0%B8%D0%BD%D0%B3.docx).
* консультация терапевта.

В Свердловской области работают 25 центров здоровья: 19 – для взрослых и 6 – для детей. Адреса можно узнать здесь: <https://profilaktica.ru/for-population/profilaktika-zabolevaniy/index.php?sphrase_id=52588>